

## ATELIER DE LUCRU

# „METODE NOI DE EVALUARE A OASELOR, MUȘCHILOR ȘI TERAPIA GALILEO UTILIZATĂ ÎN NEURORECUPERAREA PEDIATRICĂ”

28-29 Septembrie 2023

## PROGRAM ȘTIINȚIFIC

**28 Septembrie 2023**

08:00-09:00 Înregistrarea participanților

Welkome coffee/ tea

09:00-09:15 • **Trei ani de experiență în terapia cu vibrații la copilul cu deficiențe neurologice**

– Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure

09:15-10:15 **Bazele relației mușchi-os (pQCT/ DEXA)**

• Influența imobilizării și antrenamentului asupra oaselor, mușchilor și funcției musculare – Conf.

Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

10:15-10:30 *Întrebări și răspunsuri*

*Discuții*

**10:30-10:45 Pauza de cafea**

**10:45-11:45 Bazele mișcării și evaluarea clinică a mobilității prin măsurători mecanografice**

10:45-11:00 • Mobilitate – forța musculară și puterea musculară – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure,

Harald Schubert

11:00-11:15 • Mișcare și eficiență – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

11:15-11:30 • Evaluarea clinică fundamentală a mobilității – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald

Schubert

11:30-11:45 • Măsurători practice – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

11:45-12:00 *Întrebări și răspunsuri*

## *Discuții*

### **12:00-13:00 Pauză de prânz**

#### **13:00-14:45 Noțiunile de bază ale instruirii (antrenamentului) prin vibrații**

13:00-13:10 • Conceptul de bază al antrenamentului prin vibrații – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

13:10-13:15 • Context despre frecvențele la antrenamentul prin vibrații – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

13:15-13:20 • Parametrii de antrenament prin vibrații - poziție picioare/ amplitudine/ timp/ repetări – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

13:20-13:30 • Funcția musculară și efectul asupra inimii și sistemului pulmonar – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

13:30-13:40 • Antrenamentul prin vibrații și funcția musculară – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

13:40-13:50 • Managementul spasticității – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

13:50-13:55 • Indicație pentru antrenament prin vibrații – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

13:55-14:00 • Contraindicații – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

14:00-14:10 • Mecanostimularea în comparație cu alte principii de vibrație – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

14:10-14:20 • Studii, rezultate – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

14:20-14:25 • Funcții speciale: WOBEL, SMART COACHING, senzori de forță – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

14:25-14:35 • Diverse modele de aparate pentru terapie prin vibrații, inclusiv masa basculabilă Galileo și ganterele pentru antrenamentul mâinilor – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

14:35-14:45 • Proiectarea unei sesiuni de instruire prin mecanostimulare – Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Harald Schubert

14:45-15:00 *Întrebări și răspunsuri,*

## *Discuții*

### **15:00-15:15 Pauza de cafea**

15:15-15:45 • Hands-on, Exerciții practice – Scolioza – Harald Schubert, Dagmar Siebold

15:45-16:45 • Studiu de caz – Leziuni ale măduvei spinării (tetra și paraplegici) – Harald Schubert, Dagmar Siebold

16:45-17:00 *Întrebări și răspunsuri,*

*Discuții*

Încheierea primei zile: cca. 17:00

## **29 Septembrie 2023**

### **Learning by doing – învățare prin practică**

8 studii de caz cu exerciții practice conform schemei:

- Examinare pacient;
- Măsurarea performanței musculare cu ajutorul unui mecanograf (Leonardo);
- Diagnostic;
- Terapie prin mecanostimulare (cu aparate Galileo);
- Prognoza.

09:00-09:30 • Boala musculară genetică – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

09:30-09:45 *Întrebări și răspunsuri*

09:45-10:15 • Amiotrofie spinală de tip 1 – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

10:15-10:30 *Întrebări și răspunsuri*

### **10:30-10:45 Pauză de cafea**

10:45-11:15 • Amiotrofie spinală de tip 2 – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

11:15-11:30 *Întrebări și răspunsuri*

11:30-12:00 • Pareza de plex (plexus parese) – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

12:00-12:15 *Întrebări și răspunsuri*

### **12:15-13:15 Pauză de prânz**

13:15-13:45 • Pareza cerebrală bilaterală – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

13:45-14:00 *Întrebări și răspunsuri*

14:00-14:30 • Artrogripoza – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

14:30-14:45 *Întrebări și răspunsuri*

### **14:45-15:00 Pauză de cafea**

15:00-15:30 • Paralizie cerebrală cu rizotomie dorsală selectivă – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

15:30-15:45 *Întrebări și răspunsuri*

15:45-16:15 • Ataxie distonie hemipareza – Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada, Dagmar Siebold

16:15-16:30 *Întrebări și răspunsuri*

16:30-17:00 *Discuții*

Eliberare Certificate de participare

Încheierea workshopului: cca. 18:00

**Lectori:**

- Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure – Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie Copii „Dr. Nicolae Robănescu”, București, România
- Conf. Univ. Dr. Mirea Andrada – Director Medical, Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie Copii „Dr. Nicolae Robănescu”, București, România
- Dipl.-Ing. Harald Schubert – Manager Novotec Medical GmbH, Pforzheim, Germania
- Dipl.-Fizioterapeut Dagmar Siebold – Centrul de Reabilitare Neurologică și Fizioterapie Dagmar Siebold, Berlin, Germania